Beschäftigungsplan für die Woche vom **02.11.2026 - 06.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Velbert-Langenberg

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Gesellschaftsspiele
Dienstag	B9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Gehirnjogging
Mittwoch	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Wochenmarktbesuch
Donnerstag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Märchenstunde
Freitag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Musik liegt in der Luft

Nachmittags

Montag	15:00 bis 15:30 Uhr - Quiz & Co
Dienstag	15:00 bis 15:30 Uhr - Bingo
Mittwoch	15:00 bis 15:30 Uhr - Wir backen Waffeln
Donnerstag	15:00 bis 15:30 Uhr - Bingo
Freitag	15:00 bis 15:30 Uhr - Entspannt ins Wochenende